



NichtraucherHelden-DiGA veröffentlicht Studienergebnisse

PRESSEMITTEILUNG

Stuttgart, 12.03.2024 – Die NichtraucherHelden-App ist eine Medizinanwendung, die von Ärzten auf Rezept verordnet werden kann. Die App unterstützt Menschen dabei, mit dem Rauchen aufzuhören und bietet ein umfassendes Programm zur Rauchentwöhnung. In den letzten 2 Jahren wurde eine umfangreiche klinische Studie zur Wirksamkeit durchgeführt, deren Ergebnisse nun publiziert wurden.

Die NichtraucherHelden-App ist eine digitale Gesundheitsanwendung (DiGA), die von Ärzten auf Rezept an rauchende Patienten verschrieben werden kann. Sie bietet ein individuelles Coaching, das auf die Bedürfnisse des Nutzers abgestimmt ist. Durch ein vielseitiges Verhaltensprogramm lernen die Patienten, welche Trigger den Griff zur Zigarette veranlassen und wie man diese wieder auflösen kann.

Als Nachweis für die Wirksamkeit des Medizinproduktes, das auf Rezept verordnet werden kann, ist der Hersteller zur Durchführung einer umfangreichen klinischen Studie verpflichtet. Die Sanero Medical GmbH hat eine auf strengsten wissenschaftlichen Anforderungen basierte Studie mit über 600 Teilnehmern durchgeführt. Die Ergebnisse zeigen sehr deutlich die Wirksamkeit des Programmes bei der Unterstützung für einen dauerhaften Rauchstopp. So ist die Erfolgswahrscheinlichkeit, den Rauchstopp auch langfristig durchzuhalten, unter Nutzung der NichtraucherHelden-App mehr als doppelt so hoch, als wenn Raucher das Programm nicht nutzen. Während in der Kontrollgruppe (die Gruppe ohne App-Nutzung) die Aufhörquote bei lediglich 13% lag, konnte in der Gruppe der App-Nutzer ein sehr gutes Ergebnis von 30% erreicht werden.

Auch wurden weitere Aspekte wie die Verbesserung der psychischen Lebensqualität, die Verbesserung von Husten und Luftnot sowie eine prolongierte Abstinenz geprüft. In allen Bereichen zeigte sich eine deutliche Überlegenheit bei Nutzern der NichtraucherHelden-App bzw. bei erfolgreichen Aufhörern.

"Diese Ergebnisse zeigen sehr deutlich die Wirksamkeit unserer NichtraucherHelden-App", sagt Andy Bosch, Gründer und Geschäftsführer der Sanero Medical GmbH. "Die NichtraucherHelden-App hilft Raucher:innen, die Erfolgchancen auf einen Rauchstopp signifikant zu erhöhen; Nutzer unserer App haben eine mehr als doppelt so hohe Wahrscheinlichkeit, den Rauchstopp endlich zu schaffen, was die Ausgangslage für viele Patient:innen, die sich bislang noch nicht an den Rauchstopp gewagt haben, verbessert. Auch im Hinblick auf die Frage, ob eine App beim Rauchstopp helfen kann oder nicht, ist dieses Studienergebnis ein sehr deutliches Signal".

Die Sanero Medical GmbH wurde 2019 gegründet. Der Fokus liegt auf der Entwicklung von medizinischen Apps auf Rezept. Mit der NichtraucherHelden-App hat sich das Unternehmen zum Ziel gesetzt, Menschen dabei zu helfen, mit dem Rauchen aufzuhören und ein gesünderes Leben zu führen.

Ihr Ansprechpartner:

Andy Bosch, Geschäftsführer Sanero Medical GmbH

Wilhelmstr. 11, 70182 Stuttgart

Telefon: 0711 / 92 538 110, E-Mail: andy.bosch@sanero-medical.de

Internet: www.sanero-medical.de